

Yoga Retreat 2024

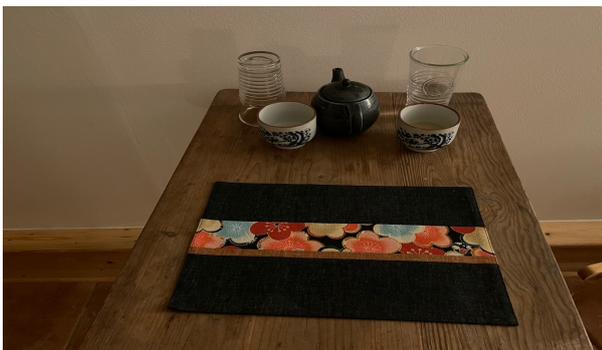
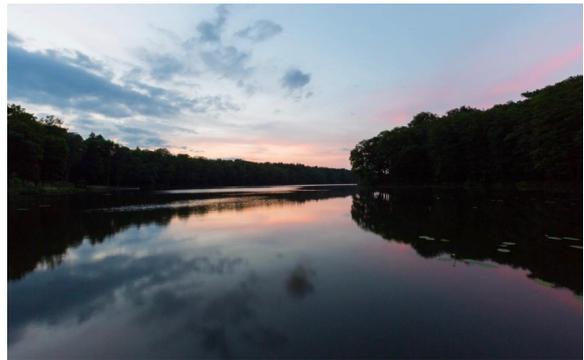
Laß alles baumeln – nicht nur die Seele
3.10.-6.10.2024



J

Ein gutes Versteck um sich zu finden.

Mitten im Wald und direkt am See befindet sich das Gut Klostermühle. An unserem Retreat Ort kannst Du im See schwimmen gehen, den ganzen Tag die Saunalandschaft nutzen, Radfahren, Waldluft atmen oder in Einzel – oder Doppelzimmern einfach chillen. Ein Buch lesen und dabei einschlafen. Morgens und abends jeweils vor dem Essen machen wir Yoga. Das Klostercafe lädt zu einem Plausch ein und wir haben nach Lust und Laune Zeit uns zu begegnen.



Auszeit

Einfach mal nichts tun müssen. Dich und Deine Lieben feiern und Herzqualitäten finden. Jeder Tag ist Dein Leben. Zeit haben einfach nur da zu sein.



Wellness & Essen

Hängt irgendwie zusammen. An den Retreat Tagen werden wir ausgiebig frühstücken und am Abend gibt es ein 3 Gänge Menü. Hier kannst Du wählen zwischen Fleisch & Fisch, vegetarisch oder vegan.

Der Wellnessbereich bietet auf 2500 qm einen beheizten Innenpool (ganzjährig), einen Solar beheizten Außenpool (bis Oktober) sowie eine finnische Sauna und eine Bio-Sauna. Im Sole-Dampfbad oder im Aroma-Dampfbad kannst Du es Dir gut gehen lassen.



Yoga

Wir machen Yoga, üben mit dem ganzen Körper, mit Deinem Herzen und sammeln Ruhe, neue Energie und Lebensfreude. Come as you are. Du kannst auch ohne Yogaerfahrung teilnehmen. Laß mich wissen, wenn Du besondere Wünsche oder Fragen an das Yoga hast.

Kosten

Die Preise verstehen sich inkl. Frühstück und 3-Gänge Menü sowie Saunalandschaft, Yoga & Seminarraum vom 3.10.-6.10.2024

Seminargebühr Yoga = 210 Euro

Einzelzimmer = 534,00 €

Doppelzimmer = 349,50 € p.P.

Für die Teilnahme am Yoga gibt es eine Teilnahmebestätigung über 180 Euro für die Krankenkasse als Präventionsseminar.

Einzelbehandlungen kosten 50 Euro für 45 Minuten. Bitte vorab anfragen.

Willkommen bei mir

Ich freue mich sehr Dich begrüßen zu dürfen. Ich bin Viniyoga Lehrerin und Beckenbodentherapeutin und liebe das gute Leben. Du findest mich auch in meiner Praxis Das Becken in Berlin Rixdorf. www.dasbecken.de



Von Herzen Patricia Fürst

Anmeldung

Bitte melde Dich gern bei mir, wenn Du noch Fragen hast zur Buchung: patricia@dasbecken.de

Buchen kannst Du hier: <https://dasbecken.de/jahresplan>

Wie kommst Du zum Gut Klostermühle?

Gut Klostermühle Alt Madlitz
Mühlenstr. 11
15518 Briesen (Mark) OT Alt Madlitz

Anreise mit der Deutschen Bahn

Zwischen Potsdam, Berlin und dem Bahnhof Briesen (Mark) verkehrt die Regionalbahn RE1 stündlich nach Frankfurt (Oder). Der Bahnhof Briesen (Mark) ist ca. 6 km vom Gut Klostermühle entfernt. Transfer ist auf Anfrage möglich, unser Privat-Shuttle chauffiert Dich exklusiv zum Hotel und retour zum Bahnhof:

Shuttleservice 8.00 - 18.00 Uhr vom/ bis Bahnhof Briesen

Bitte melde Deine Ankunftszeit am Bahnhof mindestens 2 Tage vor Anreise an der Rezeption an.

